



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Нижнетуринского муниципального округа
«Исовская средняя общеобразовательная школа»**

Принято
на заседании Педагогического
совета
протокол от 27.08.2025 г. № 1

Утверждено
Директор
Бехтерева Л. Б.
Приказ от 01.09. 2025 г. № 165 о/д

Согласовано
Заместитель директора по УВР
Ерёменко А.О.
27.08.2025 г.

**Календарно-тематическое планирование
учебного предмета
«ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
5-9 класс**

Составитель:
учитель
Илюнина К.Е.

Нижнетуринский муниципальный округ
2025

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

Номер урока	Тема урока
1	Забота о себе
2	Забота о себе
3	Забота о себе
4	Утренняя гимнастика
5	Утренняя гимнастика
6	Утренняя гимнастика
7	Закаливание
8	Закаливание
9	Закаливание
10	Забота о руках
11	Забота о руках
12	Забота о руках
13	Забота о ногах
14	Забота о ногах
15	Забота о ногах
16	Забота о глазах
17	Забота о глазах
18	Забота о глазах
19	Важные правила здорового человека (проект)
20	Важные правила здорового человека (проект)
21	Важные правила здорового человека (проект)
22	Каким бывает дом
23	Каким бывает дом
24	Каким бывает дом
25	Порядок в доме
26	Порядок в доме
27	Порядок в доме
28	Комнатные растения
29	Комнатные растения
30	Комнатные растения
31	По одежке встречают
32	По одежке встречают
33	По одежке встречают
34	Идеальная пара
35	Идеальная пара
36	Идеальная пара
37	Важные правила аккуратного человека (проект)
38	Важные правила аккуратного человека (проект)
39	Важные правила аккуратного человека (проект)
40	Еда для здоровья. Как правильно есть.
41	Еда для здоровья. Как правильно есть.
42	Еда для здоровья. Как правильно есть.

43	Транспорт - это удобно
44	Транспорт - это удобно
45	Транспорт - это удобно
46	На заметку пассажиру
47	На заметку пассажиру
48	На заметку пассажиру
49	Зачем нужны средства связи
50	Зачем нужны средства связи
51	Зачем нужны средства связи
52	Мои средства связи (проект)
53	Мои средства связи (проект)
54	Мои средства связи (проект)
55	Семья
56	Семья
57	Семья
58	Семейные традиции
59	Семейные традиции
60	Семейные традиции
61	Моя семья (проект)
62	Моя семья (проект)
63	Моя семья (проект)
64	Знаю? Умею? Понимаю?
65	Знаю? Умею? Понимаю?
66	Знаю? Умею? Понимаю?
67	Резервный урок
68	Резервный урок

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 КЛАСС

Номер урока	Тема урока
1	Какие планы?
2	Какие планы?
3	Какие планы?
4	От чего я свободен в свободное время
5	От чего я свободен в свободное время
6	От чего я свободен в свободное время
7	Досуг с пользой для ума
8	Досуг с пользой для ума
9	Досуг с пользой для ума
10	Досуг с пользой для здоровья
11	Досуг с пользой для здоровья
12	Досуг с пользой для здоровья
13	Увлечения для развлечения
14	Увлечения для развлечения
15	Увлечения для развлечения
16	Какие планы на выходные

17	Какие планы на выходные
18	Какие планы на выходные
19	Мне скучать некогда! А вам? (проект)
20	Мне скучать некогда! А вам? (проект)
21	Мне скучать некогда! А вам? (проект)
22	Животные в доме человека
23	Животные в доме человека
24	Животные в доме человека
25	Забота о домашних животных
26	Забота о домашних животных
27	Забота о домашних животных
28	Домашняя ферма
29	Домашняя ферма
30	Домашняя ферма
31	Ветеринарная служба
32	Ветеринарная служба
33	Ветеринарная служба
34	О хвостатых, пернатых и других домашних любимцах (проект)
35	О хвостатых, пернатых и других домашних любимцах (проект)
36	О хвостатых, пернатых и других домашних любимцах (проект)
37	Еда с пользой для здоровья
38	Еда с пользой для здоровья
39	Еда с пользой для здоровья
40	Идеальный завтрак
41	Идеальный завтрак
42	Идеальный завтрак
43	Хлеб-всему голова!
44	Хлеб-всему голова!
45	Хлеб-всему голова!
46	Каша-матушка наша
47	Каша-матушка наша
48	Каша-матушка наша
49	Раз яичко, два яичко
50	Раз яичко, два яичко
51	Раз яичко, два яичко
52	Секреты вкуса:специи и пряности
53	Секреты вкуса:специи и пряности
54	Секреты вкуса:специи и пряности
55	Чай или кофе?
56	Чай или кофе?
57	Чай или кофе?
58	Приглашение на завтрак (практическая работа)
59	Приглашение на завтрак (практическая работа)
60	Приглашение на завтрак (практическая работа)
61	Сектеты бережной стирки
62	Сектеты бережной стирки
63	Сектеты бережной стирки
64	Поговорим о домашнем уюте

65	Поговорим о домашнем уюте
66	Поговорим о домашнем уюте
67	За покупками
68	Знаю? Понимаю? Умею?

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 КЛАСС

Номер урока	Тема урока
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.
2	Входной контроль.
3	Особенности личной гигиены в жизни подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.
4	Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой. Гигиена одежды, нательного и постельного белья
5	Мелкий ремонт одежды. Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами
6	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Стирка белья с помощью стиральной машины
7	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих средств.
8	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Инструктаж по технике безопасности при работе с электрическим утюгом
9	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.
10	Виртуальная экскурсия в химчистку
11	Проверочная работа по разделу «Одежда и обувь»
12	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми
13	Практическая работа Разучивание тихих и подвижных игр. Проведение игр с детьми младшего возраста
14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.
15	Повторение изученного материала по разделам «Одежда и обувь», «Семья»
16	Контрольная работа за 1 четверть.
17	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов
18	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.
19	Экскурсия в железнодорожную кассу г. Шелехова. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий
20	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов.
21	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.
22	Правила приема приглашения в гости. Практическая работа Оформление пригласительного на день рождения.
23	Подготовка к походу в гости. Правила поведения в гостях.
24	Подарки. Правила поведения при вручении и принятии подарка
25	Практическая работа Подарки. Изготовление несложных сувениров.

26	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки
27	Практическая работа. Заполнение бланков отправления бандеролей
28	Экскурсия в почтовое отделение. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий
29	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки
30	Виртуальная экскурсия на почту.
31	Контрольная работа за 2 четверть.
32	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры, дома к зиме, к лету
33	Практическая работа. Уборка комнаты. Мытье зеркал. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами
34	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.
35	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.)
36	Практическая работа: Уход за мебелью. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами
37	Животные в доме (кошка, собака, попугай). Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме.
38	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третья блюда
39	Инструктаж по технике безопасности с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью Рецепты первых блюд. Щи из свежей капусты.
40	Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью. Рецепты вторых блюд. Овощное рагу.
41	Использование механических и электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Техника безопасности при работе с электроприборами
42	Рецепты вторых блюд из рыбных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.
43	Рецепты вторых блюд из мясных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.
44	Рецепты третьих блюд. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом
45	Оформление готовых блюд.
46	Сервировка стола к обеду
47	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третья блюда
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.
49	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.
51	Стоимость товаров. Порядок приобретения товаров.
52	Виртуальная экскурсия в промтоварный магазин. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий
53	Контрольная работа за 3 четверть.
54	Домашняя аптечка. Термометр
55	Лекарственные растения. О вреде самолечения
56	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, ушибах, переломах.
57	Практическая работа. Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность

58	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты Нижнетуринского района.
59	Виды выпускаемой продукции. Название рабочих специальностей.
60	Виртуальная экскурсия на промышленное предприятие.
61	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь»
62	Повторение изученного материала по разделу «Семья»,
63	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь»
64	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»,
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения», «Средства связи»
66	Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание»
67	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», «Учреждение и организации»
68	Итоговая промежуточная аттестация.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 КЛАСС

Номер урока	Тема урока
1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя и наркотиков.
2	Входной контроль.
3	Средства и способы укрепления здоровья. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.
4	Стиль одежды. Мода. Обновление одежды.
5	Выбор одежды и обуви при покупке.
6	Практическая работа. Определение своего размера.
7	Правила и способы выведение мелких пятен на одежде в домашних условиях. Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.
8	Проверочная работа по разделу «Одежда и обувь»
9	Российская семья. Условия для создания семьи.
10	Закон Российской Федерации о браке и семье
11	Семейные отношения. Семейные традиции
12	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэропорт
13	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.
14	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэропорт
15	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.
16	Контрольная работа за 1 четверть.
17	Поведение в обществе. Взаимоотношения с соседями. Правила общежития.
18	Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
19	Культура общения юноши и девушки.
20	Внешний вид.
21	Виды связи: сотовая, автоответчик, компьютерная, факс, интернет, телефон с определителем. Особенности каждого вида связи и их значимость. Необходимость в современных условиях жизни общества.
22	Виды денежных переводов. Стоимость отправки
23	Заполнение бланков денежных переводов
24	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер

25	Сохранение жилищного фонда
26	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер
27	Диетическое питание. Рецепты приготовления диетических блюд.
28	Приготовление диетического блюда Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой
29	Питание детей ясельного возраста
30	Приготовление блюда для детей ясельного возраста
31	Контрольная работа за 2 четверть.
32	Национальные блюда
33	Приготовление национальных блюд
34	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола
35	Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Значение ярмарок
36	Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания, продовольственными товарами и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка, цена на отдельные товары. Проверочный тест
37	Виртуальная экскурсия на рынок. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.
38	Инфекционные заболевания. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний
39	Уход за больным.
40	Сюжетная игра – «Больной в доме».
41	Применение лекарства. Чтение инструкций
42	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности
43	Предприятия бытового обслуживания населения. Их назначение
44	Виды услуг
45	Виртуальная экскурсия. Деятельность предприятия. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий
46	Бюджет семьи. Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы
47	Экономия в домашнем хозяйстве
48	Сбербанк. Кредит.
49	Государственное страхование.
50	Сбережения. Назначение сбережений.
51	Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.
52	Повторение изученного материала.
53	Контрольная работа за 3 четверть.
54	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива
55	Учреждения и отделы по трудуоустройству
56	Оформление на работу. Документы, необходимые для оформления на работу
57	Собеседование. Оформление на работу
58	Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка), правила их составления.
59	Практическая работа «Написание заявлений о зачислении в учебное заведение, об увольнении».
60	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива
61	Повторение изученного материала по разделу «Семья»,
62	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь»
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание»

64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации»
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства»
67	Итоговая промежуточная аттестация.
68	Обобщающий урок.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 63716907039522228662567763418834263955262654935

Владелец Бехтерева Лидия Борисовна

Действителен С 25.02.2025 по 25.02.2026