



Муниципальное августовское совещание  
работников системы образования  
Нижнетуринского городского округа

## **Система туристской подготовки подростков**

методическая мастерская

**Клочков Сергей Александрович**  
учитель физической культуры  
МАОУ НТГО “ИСОШ”

Нижняя Тура, 2021

# Спортивный туризм в образовательной деятельности школы

**Спортивный туризм** - вид спорта, который направлен на спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий.

Достижение личностных результатов основной образовательной программы

Одно из направлений программы развития школы

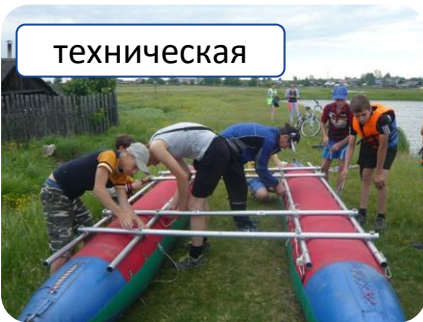
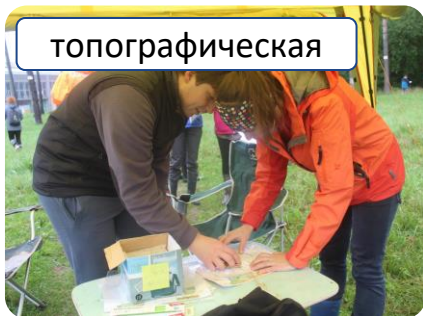
Реализация программы внеурочной деятельности  
“Основы туризма и краеведения

Направление воспитательной работы школы

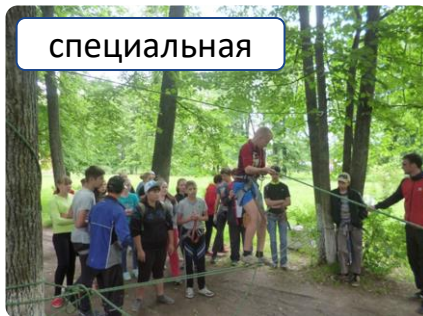
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни,
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни;
- формирование коммуникативной компетентности
- развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку.

# Виды туристской подготовки

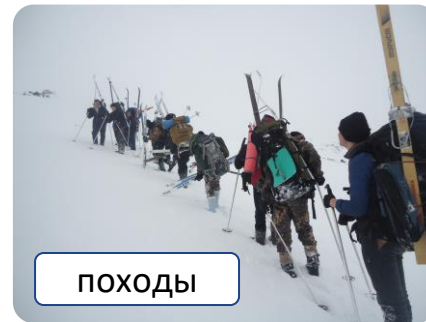
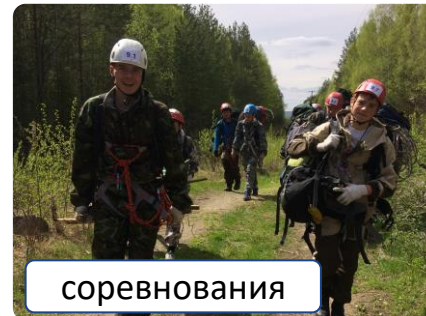
специальная



физическая



интегральная



# Специальная туристская подготовка

## содержание



## планируемые результаты

- знание порядка организации и правила поведения в походах
- знание режима и особенностей организации питания в походе
- знание требований к личному и групповому снаряжению
- умение организовать походный быт
- знание основ топографии и ориентирования
- умение ориентироваться по местным признакам
- умение ориентироваться по компасу и карте
- знать способы оказания первой помощи
- вязать и применять туристские узлы

# Методика подготовки туристического похода





# Походы выходного дня

г. Качканар



г. Саранная



оз. Капитоновское

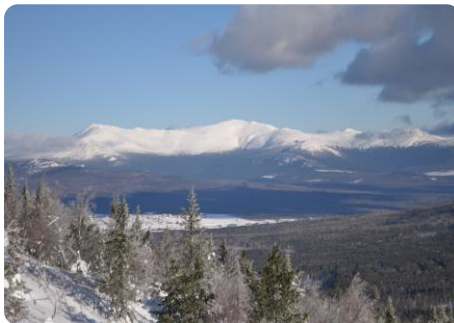


# Многодневные походы

г. Конжаковский  
камень



г. Колпак



г. Серебрянка



# Категорийные походы

хребет Басеги  
I к.с.



Сухогорский камень  
Ia к.с.



Манарага-Народная  
II к.с.





# Туристические соревнования



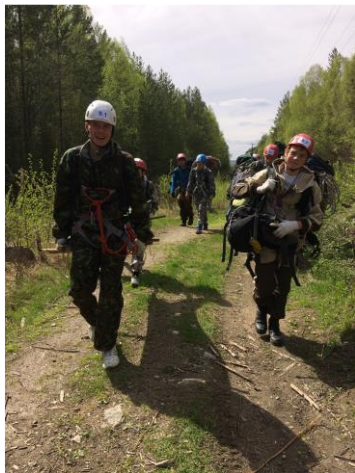
## Школьные туристические слеты



- полоса препятствий
- постановка палатки
- навесная переправа
- разведение костра
- спуск-подъем по склону
- ориентирование

# Туристические соревнования

Областные соревнования «Школа безопасности»  
на оз. Таватуй (2017, 2019)



# Методическая работа

повышение квалификации



**ГАНУОУ СО “Дворец молодежи”  
Инструктор детско-юношеского  
туризма, 144 ч. (2020)**

представление опыта туристско-  
краеведческой деятельности



**Муниципальный этап  
Рождественских  
образовательных чтений 2019**



**Раздел “Туризм и краеведение”  
школьного сайта**

[ссылка](#)



# Результаты

- увеличивается число детей и подростков, постоянно занимающихся туристской деятельностью;
- ученики школы успешно участвуют в школьных и муниципальных и областных туристских соревнованиях;
- создан банк данных о туристических маршрутах;
- совершенствуется информационное и методическое обеспечение туристической деятельности

